СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
_____Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 3 до 7 лет)		
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энерг. цен.***
День 19			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	90,0
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОБОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
Ужин			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	234,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			**2036,0**